

Отчет о проведении тренинга «Я ничего не успеваю»

В наше стремительное время на педагога возложен большой объем работы, в результате педагог не успевает выполнять всю работу в рабочее время и поэтому возникла необходимость в проведении тренинга «Я ничего не успеваю».

11.10.2022г. педагогом - психологом МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 217» Балаян А.А. был проведен тренинг для педагогов, который направлен на рассмотрение методов эффективного распоряжения своим временем, ознакомление с хронофагами (поглотители времени) и способами борьбы с ними.

В ходе тренинга были проведены упражнения «Осенние часы», «Чувство времени», релаксация «Часы вдохновения». Атмосфера была благоприятная, педагоги выполняли упражнения с удовольствием, у всех было хорошее настроение.

Итоговым упражнением стало рефлексия «Пять пальцев», при помощи которого участники выделили для себя полезность данного мероприятия. Воспитателям даны рекомендации по эффективному использованию своего рабочего времени.

