



МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"

Основное (организованное) меню на зимний период

(сад 5-7)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с клецками Клецки мучные Омлет с морковью Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша манная с изюмом и яблоками Соль Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Сыр (порциями) Молоко	Суп молочный с гречневой крупой Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 50 Масло (порциями) Чай с молоком Соль	Омлет с сыром Хлеб ржаной Капуста тушеная Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Чай с лимоном Соль	Хлеб пшеничный 30 Каша вязкая рисовая с тыквой Масло (порциями) Хлеб пшеничный 20 Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком Соль
2-ой завтрак	Кисель детский "Витошка"	Морковь	Бананы	Кисель из натурального сока	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Хлеб ржаной Запеканка картофельная с печенью Соус томатный Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 30 Компот из кураги Соль	Суп-лапша домашняя Хлеб ржаной Тефтели мясные Соус сметанный с томатом Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 50 Сок фруктовый Соль	Борщ Хлеб ржаной Птица тушеная Макаронные изделия отварные с маслом Соленый огурец Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с бобовыми Хлеб ржаной Рулет с луком и яйцом Свекла, тушенная в сметане Хлеб пшеничный 50 Компот из свежих яблок Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Хлеб ржаной Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов Соль
Полдник	Кефир Лапшевник с творогом Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 15 Апельсины Соль	Ряженка Рыба, тушенная с овощами Салат из картофеля с солеными огурцами Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Пряник Соль	Кефир Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Плюшка сдобная Соль	Йогурт Каша овсяная ("Геркулес") Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком Ватрушка Соль	Кефир Тефтели рыбные паровые Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Печенье Соль

МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"

Основное (организованное) меню на зимний период

(сад 5-7)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Омлет с морковью Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша вязкая пшеничная Запеканка из творога Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком Соль	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Масло (порциями) Хлеб пшеничный 40 Чай с сахаром Соль	Омлет натуральный Кабачковая икра Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Рыба соленая(порциями) Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с сахаром Соль
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Бананы	Морковь	Кисель из натурального сока
Обед	Рассольник ленинградский Хлеб ржаной Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный 40 Компот из сушеных фруктов Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Запеканка из печени с рисом Соус сметанный с томатом Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 30 Кисель из яблок Соль	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Хлеб ржаной Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Соль	Борщ с фасолью и картофелем Хлеб ржаной Котлеты рубленые из птицы Свекла, тушенная с яблоками Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Биточки паровые Капуста тушенная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 40 Соль
Полдник	Кефир Каша рассыпчатая гречневая с овощами Соус томатный Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком Пирожок с яблоками Соль	Ряженка Котлеты рыбные паровые Пюре картофельное Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Вафли Соль	Кефир Рагу из овощей Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком Печенье Соль	Йогурт Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком Мандарины Соль	Кефир Каша вязкая рисовая с изюмом Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком Пицца "Детская" Яблоки Соль