

МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"

(ясли 12 час.)

Основное (организованное) меню на весенний период

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с клецками Клецки мучные Омлет натуральный Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша манная с изюмом и яблоками Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с молоком Соль	Суп молочный с гречневой крупой Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Чай с молоком Соль	Омлет с сыром Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша вязкая рисовая с изюмом Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком Соль
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Бананы	Кисель из натурального сока	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Хлеб ржаной Биточки паровые Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 20 Компот из кураги Соль	Суп-лапша домашняя Хлеб ржаной Тефтели мясные Соус сметанный с томатом Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Соль	Борщ Хлеб ржаной Птица тушеная Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный 20 Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с бобовыми Хлеб ржаной Рулет с луком и яйцом Свекла, тушенная в сметане Хлеб пшеничный 20 Компот из свежих яблок Соль	Суп картофельный протертый (с гренками) Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной Плов из птицы Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов Соль
Полдник	Кефир Лапшевник с творогом Соус яблочный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20 Яблоки Соль	Ряженка Рыба, тушенная с овощами Салат из картофеля с огурцами Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Пряник Соль	Кефир Запеканка картофельная с субпродуктами Соус томатный Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Плюшка сдобная Соль	Йогурт Каша овсяная ("Геркулес") Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком Ватрушка Соль Яблоки	Кефир Тефтели рыбные паровые Морковь, тушенная с яблоками Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Печенье Соль



МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"

Основное (организованное) меню на весенний период

(ясли 12 час.)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Омлет с морковью Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша вязкая пшеничная Запеканка из творога Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком Соль	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша вязкая пшеничная Соль Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Какао с молоком	Каша вязкая рисовая с изюмом Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с молоком Соль
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Бананы	Кисель из натурального сока	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с крупой Хлеб ржаной Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из свеклы Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Хлеб ржаной Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный 20 Соль Компот из свежих яблок	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Запеканка из печени с рисом Соус сметанный с томатом Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Соль	Борщ с фасолью и картофелем Соль Хлеб ржаной Котлеты рубленые из птицы Свекла, тушенная с яблоками Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Биточки паровые Капуста тушенная Хлеб пшеничный 20 Напиток из плодов шиповника Соль
Полдник	Кефир Каша рассыпчатая гречневая с овощами Печень по-строгановски Соус томатный Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком Соль	Ряженка Рагу из овощей Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток с молоком Оладьи с яблоками Соль	Кефир Котлеты рыбные паровые Пюре картофельное Салат из моркови и яблок Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Вафли Соль	Йогурт Картофель, тушенный в соусе Салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль Чай с сахаром Пирожок с яблоками	Кефир Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Печенье Соль