

МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"
 (сад 5-7)

Основное (организованное) меню на осенний период

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с клецками Клецки мучные Омлет натуральный Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша манная с изюмом и яблоками Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с молоком Соль	Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 50 Масло (порциями) Чай с молоком Соль	Омлет с сыром Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Чай с лимоном Соль	Каша вязкая рисовая с изюмом Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком Соль
2-ой завтрак	Напиток витаминизированный	Бананы	Морковь	Кисель из натурального сока	Апельсины
Обед	Борщ с капустой и картофелем Хлеб ржаной Биточки паровые Пюре картофельное Салат из моркови с яблоками Хлеб пшеничный 30 Компот из кураги Соль	Суп картофельный с клецками Хлеб ржаной Тефтели мясные Соус сметанный с томатом Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 50 Сок фруктовый Соль	Борщ Хлеб ржаной Птица тушеная Макароны отварные Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок Соль	Суп картофельный с бобовыми Хлеб ржаной Биточки по белоруски Свекла, тушенная в сметане Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный Хлеб ржаной Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов Соль
Полдник	Кефир Лапшевник с творогом Соус яблочный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 15 Яблоки Соль	Ряженка Рыба, тушенная с овощами Салат из картофеля с огурцами Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Пряник Соль	Кефир Запеканка картофельная с субпродуктами Соус томатный Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Печенье Соль	Йогурт Каша овсяная ("Геркулес") Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком Плюшка сдобная Соль Яблоки	Кефир Тефтели рыбные паровые Кабачки, тушенные в сметане Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Ватрушка Соль

МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"

Основное (организованное) меню на осенний период

(сад 5-7)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Омлет с морковью Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Чай с сахаром Соль	Каша вязкая пшеничная Запеканка из творога Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком Соль	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйца вареные Масло (порциями) Сыр (порциями) Хлеб пшеничный 40 Чай с молоком Соль	Каша вязкая рисовая с изюмом Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Какао с молоком Соль	Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный 30 Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с молоком Соль
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Бананы	Апельсины	Кисель из натурального сока	Яблоки
Обед	Суп картофельный с крупой Хлеб ржаной Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный 40 Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Хлеб ржаной Плов из птицы Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 30 Соль Компот из свежих ягод	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Запеканка из печени с рисом Соус сметанный с томатом Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Соль	Борщ с фасолью и картофелем Хлеб ржаной Котлеты рубленые из птицы Свекла, тушенная с яблоками Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Биточки паровые Пюре картофельное Хлеб пшеничный 40 Салат из белокачанной капусты Напиток из плодов шиповника Соль
Полдник	Кефир Каша рассыпчатая гречневая с овощами Печень по-строгановски Соус томатный Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком Соль	Ряженка Рагу из овощей Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Ватрушка Соль	Кефир Котлеты рыбные паровые Пюре картофельное Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Вафли Соль	Йогурт Картофель, тушенный в соусе Салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль Чай с сахаром Булочка "Веснушка"	Кефир Рыба, запеченная в омлете Кабачки, тушенные в сметане Хлеб пшеничный 20 Соль Чай с сахаром Печенье