



УТВЕРЖДАЮ

Григорьева И. Н.

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"

(сад 5-7)

Основное (организованное) меню на летний период

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная Омлет натуральный Бутерброд с маслом Чай с сахаром Соль	Суп молочный с клецками Клецки мучные Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Соль	Пудинг из творога с рисом Соус молочный (сладкий) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Соль	Каша вязкая рисовая с изюмом Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Соль	Омлет с сыром Капуста тушеная Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Чай с сахаром Соль
2-ой завтрак	Напиток витаминизированный	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Кисель из натурального сока
Обед	Борщ с капустой и картофелем Хлеб ржаной Биточки паровые Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 30 Компот из кураги Соль	Суп картофельный Хлеб ржаной Тефтели мясные Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 50 Сок фруктовый Соль	Борщ Хлеб ржаной Птица тушеная Макароны отварные Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок Соль	Суп картофельный с клецками Хлеб ржаной Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Пудинг из говядины Свекла, тушенная в сметане Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль
Полдник	Кефир Лапшевник с творогом Соус яблочный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 15 Яблоки Соль	Ряженка Рыба, тушенная с овощами Салат из картофеля с огурцами Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Пряник Соль	Кефир Запеканка картофельная с печенью Соус томатный Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Печенье Соль	Напиток кисломолочный "Снежок" Тефтели рыбные паровые Кабачки, тушенные в сметане Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром Булочка "Веснушка" Соль	Кефир Каша овсяная ("Геркулес") Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком Плюшка сдобная Соль Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Григорьева И.Н.

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - Д/С № 217"

(сад 5-7)

Основное (организованное) меню на летний период

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Омлет с морковью Бутерброд с маслом Чай с молоком Соль	Каша вязкая пшеничная Запеканка из творога Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Соль	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Чай с молоком Соль	Каша вязкая пшеничная Чай с молоком Бутерброд с маслом Соль	Каша вязкая рисовая с изюмом Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком Соль
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Кисель из натурального сока
Обед	Суп картофельный с крупой Хлеб ржаной Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 40 Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Хлеб ржаной Плов из птицы Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих яблок Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб ржаной Запеканка из печени с рисом Соус сметанный с томатом Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Котлеты рубленные из птицы Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 40 Напиток из плодов шиповника Соль	Борщ с фасолью и картофелем Хлеб ржаной Биточки по белоруски Свекла, тушенная с яблоками Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов Соль
Полдник	Кефир Печень по-строгановски Каша гречневая Соус томатный Хлеб пшеничный 20 Соль Чай с сахаром	Ряженка Рагу из овощей Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Ватрушка Соль	Кефир Пюре картофельное Котлеты рыбные паровые Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Вафли Соль	Напиток кисломолочный "Снежок" Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Печенье Соль	Кефир Картофель, тушенный в соусе Салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Ватрушка Соль