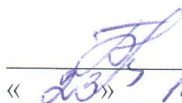


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК


« 23 » 10 2020 г. А.С. Бухиник

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
МО г. Краснодар
«Центр детского сада № 217»

« 23 » 10 2020 г. О.Б. Истомина



ИНСТРУКЦИЯ № 4

по охране жизни и здоровья детей при организации занятий
с воспитанниками

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. Воспитатель должен знать и выполнять:

- инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
- санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.4. При проведении занятий воспитатель должен соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.

1.5. При несчастном случае воспитатель обязан срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующей, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся, при необходимости вызвать «скорую помощь».

1.6. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.7. Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.

1.8. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.9. При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
- нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствие в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
- поражение электрическим током при отсутствии крышек на коммутационных коробках и фальшвилков на электророзетках.

1.10. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий с воспитанниками,

привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

2. Требования безопасности по охране труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе выключателей, светильников, электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях:

- светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания – не менее 150 лк (48 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

- 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы – не более чем в три ряда;
- расстояние между рядами столов – не менее 0,5 м.;
- расстояние первого ряда столов от наружной стены – не менее 1 м

2.3. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыть окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин. до прихода воспитанников.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует санитарным нормам.

2.5. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.

2.6. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно - гигиенических норм – в проветренном помещении, после влажной уборки пола, мебели (влажность воздуха должна быть 40-45%). Температура в группах должна быть не ниже +18-20С, в музыкальном зале не ниже +16С, в спальне не ниже +19С, в туалетной не ниже +20С.

3. Требования безопасности во время проведения занятия

3.1. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

<i>Группа роста воспитанников (мм)</i>	<i>Группа мебели</i>	<i>Высота стола (мм)</i>	<i>Высота стула (мм)</i>
<i>До 850</i>	<i>00</i>	<i>340</i>	<i>180</i>
<i>Свыше 850 до 1000</i>	<i>0</i>	<i>400</i>	<i>220</i>
<i>1000 – 1150</i>	<i>1</i>	<i>460</i>	<i>260</i>
<i>1150 – 1300</i>	<i>2</i>	<i>520</i>	<i>300</i>
<i>1300 – 1450</i>	<i>3</i>	<i>580</i>	<i>340</i>

3.2. Воспитанникам:

- со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;
- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводятся подальше от окна.

3.3. При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный материал, соответствующий санитарно – гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.4. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.

- 3.5. Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15 мин.
- 3.6. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 56-69 см., телевизор должен быть установлен на высоте 1-1,3 м. от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин. – для детей четырех-пяти лет, до 30 мин. – для детей шести лет.
- 3.7. Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть: в младших – 10, старших – 15, подготовительных к школе – 19. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших – 10-15 мин., средних – 20 мин., старших – 20-25 мин., подготовительных к школе – 25-30 мин. Во всех группах в середине занятия проводить физминутки длительностью 1,5-2 мин. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10-12 мин.
- 3.8. Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день
- 3.9. Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70С. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.
- 3.10. При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить старшей медицинской сестре, заведующей, родителям (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».
- 3.11. При аварии (прорыве) системе отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения. Закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня). Сообщить о пожаре заведующей, вызвать пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.
- 5.2. Выключить демонстрационные приборы, ТСО.
- 5.3. Убрать пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.
- 5.4. Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).
- 5.5. Проветрить помещение.