

Ясли 1,5-3 лет Зима-Весна*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
3	Масло (порциями)(5) * <i>масло сливочное 72,5%</i>	Калорийность-37
38	Омлет натуральный(85) * <i>масло сливочное 72,5%, молоко свежее, яйцо</i>	Калорийность-174
12	Хлеб пшеничный(20) * <i>хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
38	Икра кабачковая для детского питания(40) * <i>овощн.к-вы,икра,салат</i>	Калорийность-71
17	Хлеб ржаной(20) * <i>хлеб ржаной</i>	Калорийность-40
1	Соль(1) * <i>соль</i>	
172	Кофейный напиток с молоком(150) * <i>молоко свежее, сахар-песок, напиток кофейный, вода водопроводная</i>	Калорийность-74
281	Итого за Завтрак	Калорийность-443
<u>Завтрак 2</u>		
149	Кефир(150) * <i>кефир</i>	Калорийность-80
29	Печенье(30) * <i>печенье</i>	Калорийность-125
178	Итого за Завтрак 2	Калорийность-205
<u>Обед</u>		
12	Хлеб пшеничный(20) * <i>хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
17	Хлеб ржаной(20) * <i>хлеб ржаной</i>	Калорийность-40
1	Соль(1) * <i>соль</i>	
192	Пюре картофельное(120) * <i>масло сливочное 72,5%, молоко свежее, картофель</i>	Калорийность-147
25	Сметана(15) * <i>сметана</i>	Калорийность-14
61	Биточки паровые(60) * <i>говядина-мякоть, масло сливочное 72,5%, молоко свежее, хлеб пшеничный</i>	Калорийность-222
155	Компот из сушеных фруктов(150) * <i>сахар-песок, лимонная кислота, сухофрукты, вода водопроводная</i>	Калорийность-89
26	Салат из соленых огурцов с луком(30) * <i>масло растительное, лук репчатый, огурцы соленые</i>	Калорийность-20
162	Борщ с капустой и картофелем(150) * <i>масло растительное, картофель, морковь, свекла, капуста свежая, лук репчатый, томат, вода водопроводная</i>	Калорийность-81
651	Итого за Обед	Калорийность-660
<u>Полдник</u>		
12	Хлеб пшеничный(20) * <i>хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
1	Соль(1) * <i>соль</i>	
150	Чай с сахаром(150) *	Калорийность-33

33	<i>сахар-песок, чай, вода водопроводная</i> Пудинг из творога (паровой) <i>масло сливочное 72,5%, яйцо, творог весовой, крупа манная, сахар-песок</i>	Калорийность-133
105	Яблоки(100) * <i>яблоки отечественные</i>	Калорийность-54
87	Салат из моркови <i>сахар-песок, морковь</i>	Калорийность-54
36	Соус молочный (сладкий)(30) * <i>масло сливочное 72,5%, молоко свежее, мука пшеничная, сахар-песок, вода водопроводная</i>	Калорийность-32
<hr/> 424	Итого за Полдник	Калорийность-353
1 534	Итого за день	Калорийность-1 259
<hr/>		