

Ясли 1,5-3 лет Зима-Весна*

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
4	Масло (порциями)(5) * <i>масло сливочное 72,5%</i>	Калорийность-37
42	Омлет натуральный(65) * <i>масло сливочное 72,5%, молоко свежее, яйцо</i>	Калорийность-140
1	Соль(1) * <i>соль</i>	
17	Хлеб ржаной(20) * <i>хлеб ржаной</i>	Калорийность-40
39	Икра кабачковая для детского питания(40) * <i>овощн.к-вы,икра,салат</i>	Калорийность-71
154	Кофейный напиток с молоком(150) * <i>молоко свежее, сахар-песок, напиток кофейный, вода водопроводная</i>	Калорийность-74
12	Хлеб пшеничный(20) * <i>хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
269	Итого за Завтрак	Калорийность-409
<u>Завтрак 2</u>		
153	Кефир(150) * <i>кефир</i>	Калорийность-80
15	Печенье(30) * <i>печенье</i>	Калорийность-125
168	Итого за Завтрак 2	Калорийность-205
<u>Обед</u>		
1	Соль(1) * <i>соль</i>	
17	Хлеб ржаной(20) * <i>хлеб ржаной</i>	Калорийность-40
12	Хлеб пшеничный(20) * <i>хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
21	Сметана(15) * <i>сметана</i>	Калорийность-14
27	Салат из соленых огурцов с луком(30) * <i>масло растительное, лук репчатый, огурцы соленые</i>	Калорийность-20
133	Пюре картофельное(120) * <i>масло сливочное 72,5%, молоко свежее, картофель</i>	Калорийность-147
61	Биточки паровые(60) * <i>говядина-мякоть, масло сливочное 72,5%, молоко свежее, хлеб пшеничный</i>	Калорийность-222
152	Компот из сушеных фруктов(150) * <i>сахар-песок, лимонная кислота, сухофрукты, вода водопроводная</i>	Калорийность-89
183	Рассольник ленинградский(150) * <i>масло растительное, крупа рис, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, вода водопроводная</i>	Калорийность-117
607	Итого за Обед	Калорийность-696
<u>Полдник</u>		
1	Соль(1) * <i>соль</i>	
12	Хлеб пшеничный(20) * <i>хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
99	Яблоки(100) *	Калорийность-54

154	<i>яблоки отечественные</i> Чай с молоком(150) * <i>молоко свежее, сахар-песок, чай, вода водопроводная</i>	Калорийность-75
25	Салат из моркови <i>сахар-песок, морковь</i>	Калорийность-54
32	Соус молочный (сладкий)(30) * <i>масло сливочное 72,5%, молоко свежее, мука пшеничная, сахар-песок, вода водопроводная</i>	Калорийность-32
70	Пудинг из творога (паровой) <i>масло сливочное 72,5%, яйцо, творог весовой, крупа манная, сахар-песок</i>	Калорийность-133
393	Итого за Полдник	Калорийность-395
1 437	Итого за день	Калорийность-1 258
