

Специфика одежды детей в ДОУ в младшей и средней группах

Одним из вопросов, которым задаются родители: как одеть ребенка в детский сад? Поэтому, были подготовлены следующие рекомендации.

1. Предпочтите вещи, которые ребенок сможет одеть самостоятельно (это будет удобно не только ребенку, но и воспитателю, т. к. значительно облегчает процесс переодевания).
2. Вместо пуговиц на одежде отдайте предпочтение липучкам и кнопкам. Если вы оденете ребенка в сад в одежду с пуговицами – заранее научите его пользоваться такой одеждой - самостоятельно застегивать и расстегивать пуговицы.
3. В целях предотвращения травм лучше отдать предпочтение одежде, не украшенной дополнительными мелкими деталями (такими как бисер и разнообразные украшения).
4. Если есть шнурочки на одежде или обуви – обратите внимание на умение ребенка их завязывать.
5. Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу, избегать «сложных» застежек (лучше отдать предпочтение застежкам-липучкам). Наиболее удобны в детском саду сандалии. Для музыкальных занятий подойдут чешки.
6. Для занятий физической культурой ребёнку необходимы шорты, майка и чешки.
7. Одежда и обувь должна быть удобной, изготовлена из натуральных тканей.
8. На одежде должен быть достаточный разрез для головы, чтобы голова не застревала.
9. Для «тихого часа» хорошо подойдет одежда, в которой ребенок обычно спит дома: майка и трусики, пижама.
10. У ребенка должна быть сменная одежда: несколько пар запасного белья и групповой одежды.
11. Одежда для прогулки должна быть, прежде всего, подобрана по сезону.
12. Варежки удобны для малышей младшего возраста, перчатки для более взрослых детей.
13. Шапка должна быть удобной, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове ребенка.

Правильно одеть ребенка означает в большой степени обезопасить его от простудных заболеваний, дать возможность свободно двигаться и комфортно себя чувствовать.