

Специфика одежды ребенка в старшей и подготовительной группе в ДОО

Очевидно, что одежда ребенка для детского садика должна быть в первую очередь удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой и соответствовать температуре воздуха и сезону. Ребенку должно быть удобно ее надевать, снимать, для этого завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.

Попробуем условно разделить одежду в садике на несколько групп:

Одежда в группе

Должна быть максимально удобной, не сковывающей движения ребенка. Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек (лучше отдать предпочтение застежкам-липучкам). Наиболее популярны в детском саду – сандалии, также в качестве сменной обуви для группы можно использовать тапочки с закрытой пяткой.

Одежда для прогулки

Должна быть, прежде всего, подобрана по сезону. Так как основное время посещения детского сада приходится на осенний-весенний-зимний период, то в качестве верхней одежды используют комбинезоны или курточки с теплыми штанами, перчатки для детей. Для того чтобы перчатки не потерялись, их сшивают резинкой. Шапка должна быть удобной, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове ребенка.

Шарфы в детских садах не приветствуются, особенно «на выпуск». Прежде всего, это обусловлено требованиями безопасности.

Сон

Для «тихого часа» хорошо подойдет одежда, в которой ребенок обычно спит дома: майка и трусики, пижама, ночная рубашка.

Занятия физкультурой

Занятия спортом в старших группах требуют сменного комплекта. В основном для занятий физкультурой используют футболки, маечки, шорты или лосины. Одежда не должна сковывать движения. Из обуви отдают предпочтение спортивным тапкам и чешкам. Эта обувь удобна и легка в переобувании. По этой причине следует избегать обуви на шнурках - кроссовок и кед.