

Консультация

“Детские истерики”

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ МО
г. Краснодар «Центр - детский сад №217» Балаян А.А.

С проблемой детских истерик сталкивается каждый родитель. Многие детки, даже самые спокойные, способны устроить истерику.

Истерика - эффективный способ для ребенка манипулировать взрослыми, добиться своего. Ребенок достаточно быстро понимает, что своим неадекватным поведением ставит взрослого в неловкое положение и может получить желаемое. Поэтому важно набраться терпения и не поддаваться, быть последовательным в своих действиях, предотвратить подобное поведение малыша. Своим поведением малыш пытается добиться своего. И если взрослые, не выдерживая идут на поводу у ребенка: *«На! Только не плачь!»* он обязательно начнет этим пользоваться.

Вывод: не упустить! Не идти на поводу! НЕТ – значит - НЕТ!

Ребенку с самого начала надо дать понять, что вы не будете терпеть подобное поведение. Взрослым надо сразу выбрать, как они будут вести себя с ребенком в случае **истерики** и не менять свое поведение. Малыш должен понять, что его поведение бесполезно, а капризы и **истерики** ни к чему не приведут. Научите ребенка выражать свое недовольство. Маленькие дети еще плохо управляют своими эмоциями и часто бурно проявляют свое недовольство, если их не понимают взрослые или у них что-то не получается. Став союзниками малыша в проявлении своих чувств, взрослые начнут лучше его понимать, а малыш будет больше им доверять.

Постоянство поведения и терпение – главное оружие в борьбе с истериками.

Попробуйте отвлечь **ребенка**, предложив пойти на улицу вместе с вами, при этом пообещав, что вы возьмете какую-то музыкальную игрушку: дудочку, барабан и др. Музыкальные звуки хорошо успокаивают детей. Хорошо будет, если вместе с **ребенком** вы займетесь рисованием или другим творчеством.

Можно так же включить логику **ребенка**, заставить его задуматься, сказать шуточные предположения: *«А собака говорит мяу», «У меня на руке 7 пальцев»* и многое другое.

Создайте вместе с ребёнком "уголок спокойствия".

Пусть он выберет место в комнате на свой вкус, куда вы вместе отнесёте его любимые игрушки, одеяло, любые предметы, которые помогают ему успокоиться.

Можно бросить на пол пуфик, украсить уголок, тем самым создавая "Островок безмятежности", где ребенку будет уютно и спокойно.

В следующий раз, когда случится истерика, предложите ему посидеть там. Можно вместе.

Не стоит бояться **истерик у детей**, нужно учиться реагировать на них правильно.