

Итак, что ближе вам, что вы для себя выбираете?



Близкие отношения

- * основаны на равенстве;
- * основаны на взаимности, обоюдности;
- * предполагают свободу чувствовать, поступать исходя из собственного понимания ситуации;
- * возникают с желанием делиться с другими своими чувствами и потребностями: «Я хочу быть здесь», «Я начинаю с себя», «Я хочу ... Я чувствую...» (то есть Я беру на себя ответственность за свои желания и чувства).



Зависимые отношения

- * основаны на различии в силе (например, «Я старше», «Я работаю» и т.д.);
- * не сбалансированы (например, «Я говорю, а ты слушай»);
- * выбор не позволен или затруднен: «Я должен быть здесь», «Я начинаю с тебя, меняйся ты», «Ты заставляешь меня чувствовать...» (гнев, тревогу, усталость и пр.), то есть Ты несешь ответственность за мои чувства.

Вспомните отношения в семье, где Вы росли. Подумайте, что в вашей собственной семье, где сейчас растет ваш собственный ребёнок, происходит так же, как и во времена вашего детства в родительской семье, а что Вы изменили.

Получали ли Вы, будучи ребёнком, достаточно внимания и поддержки от родителей и даёте ли это своему ребёнку? Принимаете ли Вы ребёнка таким, какой он есть, или хотите изменить его?



СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ – ЭТО...

(из детских сочинений)

- понимающая семья;
- любящая семья;
- семья без конфликтов;
- семья, в которой есть уют, дети и доброта;
- дружная семья;
- люди, любящие и поддерживающие друг друга, не важно, богатые они или нет, самое главное – они не одни;
- семья, в которой есть любовь и взаимопонимание;
- взаимопонимание, уважение, любовь и поддержка.

350010, КРАСНОДАРСКИ РАЙ,
Г. КРАСНОДАР,
УЛ. ОФИЦЕРСКАЯ, 50, ТЕЛ.(861)253-51-61,
e-mail: pmc@mtsr.krasnodar.ru,
<https://kmc23.ru>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КРАЕВОЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОТДЕЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Правила общения с ребенком

Для родителей



Краснодар
2022

Уважаемые родители!

Прочитав эти правила, подумайте о своей жизни, о том, чего бы Вы хотели не только для своего ребенка, но и для себя.

В семье все зависит друг от друга. Наши родители передают нам свои привычки, манеру поведения, а часто даже свое мироощущение. Мы в свою очередь передаем это нашим детям. Это нормально, это только подтверждает тот факт, что семья – особая система, мир, живущий и развивающийся по своим особым законам. И от того, насколько мы понимаем свою причастность к семейным проблемам, зависит успешность их решения.

✿ Можете осуждать действия ребёнка, но не его чувства, какими бы непозволительными они не были.

✿ Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого. Лучше посмотрите, что можно изменить в окружающей обстановке.



✿ Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребёнок, если он не просит помощи. Если ребёнку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно окажите её.



✿ Чтобы избежать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребёнка.

✿ О своих чувствах говорите ребёнку от первого лица.

✿ Сообщайте о себе, своих мыслях и чувствах, а не о нём и его поведении.

✿ Опирайтесь на сильные стороны ребёнка, избегайте подчеркивания его промахов.

✿ Показывайте, что вы удовлетворены ребёнком.

✿ Проводите больше времени с ребёнком.

✿ Внесите юмор во взаимоотношения с ребёнком, умейте взаимодействовать с ребёнком.



✿ Избегайте дисциплинарных поощрений и наказаний.

✿ Принимайте индивидуальность ребёнка.

✿ Проявляйте веру в ребёнка, эмпатию к нему.

Следует помнить, что одни слова и фразы взрослых поддерживают ребёнка, а другие – разрушают его веру в себя.

Поддерживают такие слова и фразы:

- «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо».

- «Ты делаешь это очень хорошо».

- «У тебя есть некоторые соображения по этому поводу. Готов ли ты начать?»

- «Это серьёзный вызов, но я уверен, что ты готов к нему».



Слова и фразы «разрушения»:

- «Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше».

- «Ты мог бы сделать это намного лучше».

- «Эта идея никогда не сможет быть реализована».

- «Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю».

Великие о воспитании

Не думайте, что вы воспитываете ребёнка тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома.

А. С. Макаренко

Лучший способ воспитать хороших детей – это сделать их счастливыми.

О. Уайльд