

Консультация для родителей «Совместный семейный досуг»

Подготовила педагог- психолог МБДОУ МО
г.Краснодар «Центр- детский сад № 217 Балаян А.А.

Совместные игры, развлечения и праздники детей и родителей - это времяпровождение, доставляющее удовольствие и тем и другим. Счастливые от восторга глаза ребёнка- лучшая награда родителям за правильно организованный досуг. Многие мамы и папы с удовольствием проводят время с ребёнком. В совместных играх дети приобретают необходимые навыки, и в последствии стремятся пробовать свои силы в самостоятельных действиях. Естественно, возникает вопрос: "*как развлечь малыша?*" И здесь на помощь приходит народная педагогика со своей многолетней мудростью и всемирной любовью к ребёнку. *Память русского народа хранит множество разных затей и забав*: перевёртыши, песенки, забавы, загадки, игры, сказки. Дети очень любят пальчиковые игры. Следует знать, что ребёнка нельзя принуждать к игре: лучше сами начните игру, тогда через некоторое время увлечённый вашими действиями ребёнок с удовольствием присоединится к вам.

В совместном досуге можно использовать загадки. Загадки развивают мышление, фантазию, эстетическое и нравственное восприятие окружающего мира.

Иной вид развлечения- инсценирование коротких стихов. Такие инсценировки обогащают словарный запас, развивают фантазию, воображение;. способствуют лёгкому запоминанию стихотворений.

Особое внимание уделяется на организацию и проведение праздников. дней рождения в семейном кругу. Нужно обязательно приглашать в гости детей, друзей; организовать игры, развлекательную программу.

В организации свободного времени в семье, важны в первую очередь не средства, а знание того, чем заполнить досуг. Возможность проводить свободное время с пользой есть у всех и всегда. Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет совместный

отдых. Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семье побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всей семье. Совместный отдых играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности. Неотъемлемая часть развития детей, это игры, которые укрепляют их здоровье. Совместные игры с родителями сближают, ваши дети в восторге и хорошем настроении. Все взрослые в душе остаются детьми, и как не крути, они любят час от часу поиграть. А игры со своими детьми, позитивные, эмоциональные и интересные. Можно играть не только выезжая за город, использовать традиционные игры с мячом, ракеткой, а также много других, на что хватит вашей выдумки. Давайте возможность ощутить победу вашим деткам. Это доставит огромное удовольствие и ему и вам. Пробуйте поиграть в те игры, которые он уже знает, и предлагайте свои, со своего детства. Будьте внимательным слушателем, показывайте, как вы хотите научиться играть так, как ваш ребенок, ведь это самые ценные минуты вашего общения.

Обязательно играйте со своими детьми, это сближает и улучшает взаимоотношение.