

## Консультация

### “Детская агрессия. Причины и способы преодоления”

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ МО  
г. Краснодар «Центр - детский сад №217» Балаян А.А

В последнее время проблема детской агрессии является одной из самых распространенных. Детская агрессивность признак внутреннего эмоционального неблагополучия, совокупность негативных переживаний.

Причины возникновения агрессивности почти всегда внешние: семейное неблагополучие, лишение чего-то желаемого, разница между желаемым и возможным. Также на проявление агрессивности влияют биологические факторы (особенности нервной системы, наследственность).

Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Жесткость и безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребенка уверенность, что его не любят. Вот он начинает искать способы привлечения внимания взрослых и сверстников.

Эмоциональный мир агрессивных детей недостаточно богат, в палитре их чувств преобладают мрачные тона.

#### **Как предотвратить негативное проявление агрессивности у ребенка?**

- Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности у ребенка – проявление к нему любви.
- Родители должны понять причины агрессивного поведения ребенка и устранить их.
- Давайте ребенку возможность выплескивать свою энергию - пусть его энергия расходуется в “мирных” целях ( спорт, научные кружки и т.д.).
- Учить ребенка выразить свое недовольство в социально приемлемых формах.
- Пересекать любые агрессивные действия: останавливать спокойно, обсуждать ситуацию только после успокоения.
- Учить нести ответственность за свои поступки.

Для преодоления и предупреждения агрессивного поведения можно использовать коллективные игры, которые способствуют выработки у детей терпимости и взаимовыручки.

От агрессивности больше всего страдает сам ребенок: он в ссоре с родителями, он теряет друзей, он живет в постоянном раздражении, и чаще всего в страхе. Все это делает ребенка несчастным.

**Забота и тепло для ребенка лучшее лекарство!**