

## Консультация «Почему ребенок кусается?»

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ МО  
г. Краснодар «Центр - детский сад №217» Балаян А.А.

Многие мамы и папы сталкиваются с такой ситуацией, когда малыш регулярно делает попытки укусить кого-то из родных или сверстников. Самый распространенный вопрос, который возникает у молодых мам, звучит так: «Ребенок кусается. Что делать?» На самом деле главное в такой ситуации - успокоиться и попытаться понять, почему ребенок кусается и щипается, даже несмотря на то, что ему тысячу раз объяснили, что этого делать нельзя.

Причин, почему маленькие дети кусаются, может быть множество. У всех малышей, как и у взрослых, разный характер. Специалисты по детскому развитию объясняют, что чересчур эмоциональные дети в возрасте 2-5 лет могут кусаться, проявляя таким образом любые сильные чувства: восторг, радость, раздражение, гнев, обиду. Такова особенность их темперамента.

В редких случаях малыши просто копируют поведение других детей. К примеру, в садике произошла ссора из-за игрушки, и соперник укусил малыша, не желающего расставаться с любимой машинкой. Ребенок почувствовал, что с помощью укуса можно отвлечь внимание, и взял эту технику на заметку.

Разобравшись в том, почему кусается ребенок, можно начинать отучать его от этой вредной привычки. Можно научить ребенка другим способам выражения своих эмоций: вместо того чтобы укусить маму, можно ее поцеловать или крепко обнять. Если же ребенку, наоборот, не хватает активности, стоит как можно чаще играть с ним в подвижные игры (бег, прыжки, езда на велосипеде) и заниматься творчеством (лепить из пластилина, рисовать).

Помогают в борьбе с желанием ребенка кусаться и терапевтические сказки, которые можно придумать самостоятельно, например, используя сюжет, в котором животные плохо себя вели и кусались, но потом, когда поссорились из-за этого, решили попроситься с дурной привычкой раз и навсегда, и между ними снова установилась дружба. Животных можно

заменить на непослушного ребенка или каких-то известных малышу сказочных героев.

Как только ребенок попытается укусить кого-то, нужно приложить свою ладонь к его рту и спокойным голосом сказать, что кусаться нельзя. После регулярного повторения малыш усвоит урок и расстанется с вредной привычкой. Если родители внимательны к поведению и настроению своего ребенка, им будет легко взять ситуацию под контроль.

Не ругайтесь и не прибегайте к радикальным мерам наказания – это только усугубит проблему. Не стоит умиляться и улыбаться, когда чадо «пускает в ход зубы», но и воспитывать в нем безвольную натуру только потому, что «нельзя обижать деток» тоже не выход, особенно если детки действительно «начали» первые. Не без помощи воспитателя, объясните ребенку, что на обиду можно ответить другим способом, например, словами.

Несмотря на скромный возраст, малыш тоже может банально перенервничать. Отведите его в спальню и дайте успокоиться, не забывая о разговоре. Никакой изоляции от общества быть не должно.

Если корень проблемы – психологический, похвалите ребенка, представьте его страх маленьким и неважным. Чаще всего, физическое воздействие, это привлечение внимания, ведь в данном случае, мы даем реакцию мгновенно, в отличие от словесных просьб. Поэтому, мы не устаем повторять – Разговаривайте и слушайте Вашего ребенка! Ведь кто, если не Вы!