

## Консультация для родителей «Искусство быть родителем»

Подготовила педагог - психолог МБДОУ МО  
г.Краснодар «Центр- детский сад № 217 Балаян А.А.

В Древней Руси детей ласково называли «зёрнышками». В этом был глубокий смысл. Чтобы зёрнышко проросло и дало хорошие всходы, за ним надо заботливо ухаживать.

Ребёнок приходит в этот мир беспомощным и беззащитным. Его жизнь, здоровье, будущее целиком зависит от семьи, от родителей, от действий других взрослых. Ребёнок верит в их любовь и доброе отношение и очень надеется на их защиту. Именно семья, родители создают условия для первичной ориентации ребёнка в обществе и несут за это ответственность! В семье ребёнок приобретает первоначальные навыки социального общения, закладываются основы его характера, во многом определяющие его последующее воспитание.

Родители составляют первую общественную среду ребенка. По мере взросления ребенка родительская любовь все больше выполняет функцию поддержания безопасности внутреннего, психологического мира человека. Поэтому первой и основной задачей родителей является создание у ребенка уверенности в том, что его любят и о нем заботятся. Никогда, ни при каких условиях у ребенка не должно возникать сомнений в родительской любви. Казалось бы, излишне говорить об этом. Однако каждый, работающий с детьми и родителями, знает, сколь нередко высказывания типа «Нет, не такого ребенка мы хотели иметь», «Я ему все отдаю, а он не ценит», «Не знаю, в кого он такой уродился» и прочие. За этими фразами – внутреннее неприятие своего ребенка, эмоциональный дефицит в отношениях с ним.

**Каковы же базовые родительские установки, которые позволяют реализовать уважительные, любовные, доверительные отношения с ребёнком?**

Можно выделить несколько установок.

❖ Ваш малыш ни в чём не виноват перед Вами. Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал Вам дополнительные трудности. Ни в том, что не дал Вам ожидаемого счастья. Ни в том, что не оправдал Ваши ожидания. И Вы не вправе требовать, чтобы он разрешил Вам эти проблемы.

❖ Ваш ребёнок не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать его судьбу, а тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь вы не имеете права. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности, интересы и создав условия для их реализации.

❖ Ваш ребёнок далеко не всегда и совсем не обязательно будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как и сам факт его присутствия в семье.

❖ Во многих капризах и шалостях Вашего ребёнка повинны Вы сами. Потому, что вовремя не поняли его. Пожалели свои силы и время. Стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд и просто раздражения. Стали требовать от него то, что он попросту не может Вам дать – в силу особенностей возраста и характера. Так как не принимали его таким, каков он есть.

**Дорогие родители прочувствуйте своих детей, полюбите их, посмотрите на них как на продолжение самих себя и вы познаете истинное чувство Родителя.**

**Успехов, радости, здоровья и счастья в вашей семье!!!**

