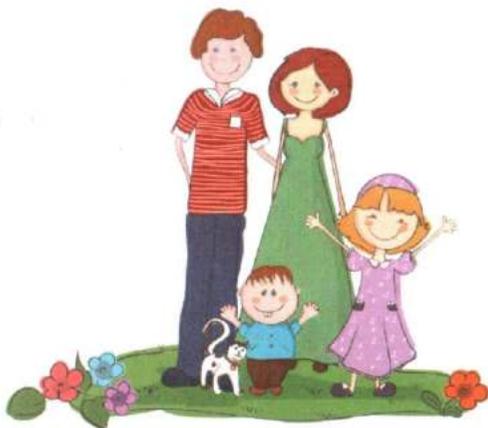


Родители, помните!

- ❌ нельзя шлёпать детей младше 3-х лет;
- ❌ наказывать детей старше 7 лет в присутствии посторонних людей;
- ❌ наказывать физически девочку старше 10 лет и мальчика старше 15 лет;
- ❌ систематически угрожать наказанием;
- ❌ угрожать и наказывать орудием.



**Семья –
это та крепость,
те стены,
за которыми наши дети
чувствуют себя
в безопасности**



350010, КРАСНОДАРСКИ РАЙ,
Г. КРАСНОДАР,
УЛ. ОФИЦЕРСКАЯ, 50, ТЕЛ.(861)253-51-61,
e-mail: pmc@mtr.krasnodar.ru,
<https://kmc23.ru>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КРАЕВОЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОТДЕЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Моя семья

*Рекомендации по развитию
положительных эмоций
у вашего ребенка*



Краснодар
2022

Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!

- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение: «со мной что-то не так», «я – плохой».
- Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
- Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- Научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести.
- Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
- Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.
- Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.
- Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.



- Помните: от того, как Вы разбудите ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.
- Время ночного отдыха для каждого ребёнка сугубо индивидуально. И главное: когда Вы его будите, он должен легко проснуться и выглядеть выспавшимся.
- Если у Вас есть возможность погулять вместе с ребёнком, не упускайте ее. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.



- Научитесь встречать детей после дошкольного учреждения, школы и др. Не задавайте первым вопрос: «Что ты сегодня кушал?», лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного сегодня?», «Чем ты занимался?», «Как твои успехи?».
- Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.
- Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
- Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Исключите из общения окрики, грубые интонации – создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

Детям очень нравится:

- Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.
- По возвращении из школы рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.
- В выходной день обсудить прожитую неделю и значение ее для детей и родителей.
- Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.
- На ночь послушать сказку и быть заботливо укрытым.
- В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
- Вместе с мамой готовиться к празднику и печь вкусный торт.
- Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей болезни, и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.

