

Долгожданное лето

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ МО
г. Краснодар «Центр - детский сад №217» Балаян А.А

Лето- самый благоприятный период для детей и взрослых, когда каждый хочет провести его весело и беззаботно. В летний период дети много времени проводят на улице, выезжают на отдых в лес или на море. У детей младшего возраста повышена любознательность и стремление к самостоятельности, и, чтобы избежать неприятных последствий, нужно создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период.

Летом вся природа благоухает разными цветами. Малышу важно показать многообразие красивых, цветущих растений, приучить к бережному обращению с ними.

Лето благоприятная пора также для закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Лето дает больше возможностей для совместных занятий, что способствует закреплению дружеских и доверительных отношений с родителями. Сделайте так, чтобы лето запомнилось и вам и ребенку.

Найдите время, чтобы вместе:

- Запустить воздушного змея
- Половить бабочек сачком
- Поудить рыбку
- Изготовить замок из песка
- Сделать ветряные вертушки
- Построить шалаш
- Встретить рассвет

Лето для детей таит в себе богатые возможности, о которых можно мечтать в иное время года. Летом родители должны не только гулять с ребенком, а сочетать игры и прогулки с ненавязчивым обучением.

В дошкольном возрасте у детей формируется образ “телесного я”: они начинают осознавать свое тело, учатся управлять им, поэтому нужно использовать возможность проводить время вне дома для активного сенсомоторного развития.

Подвижные игры способствуют развитию крупной моторики детей, формированию навыков общения.

Игры с предметами: игры с мячом , со скакалкой позволяют совершенствовать навыки зрительно- двигательной координации.

Игры с водой успокаивают, эмоционально разгружают, дарят положительные эмоции, способствуют физическому развитию и закаливают.

Игры с песком развивают у ребенка фантазию, воображение, восприятие, позитивно влияют на эмоциональное состояние ребенка, способны стабилизировать эмоциональное самочувствие. Манипуляции с песком, как с мокрым, так и с сухим, успокаивают импульсивных, чересчур активных детей и раскрепощают зажатых, скованных и тревожных деток. Также игры с песком полезны для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений. Все это напрямую связано с развитием речи, мышления, внимания, наблюдательности, воображения, памяти.

Можно проявить немного фантазии и тогда и дети и родители будут еще долго вспоминать насыщенные летние деньки, проведенные с радостью и пользой.