

# Долгожданное лето

Подготовила: педагог-психолог МБДОУ МО  
г. Краснодар «Центр - детский сад №217» Балаян А.А

Лето- самый благоприятный период для детей и взрослых, когда каждый хочет провести его весело и беззаботно. В летний период дети много времени проводят на улице, выезжают на отдых в лес или на море. У детей младшего возраста повышена любознательность и стремление к самостоятельности, и, чтобы избежать неприятных последствий, нужно создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период.

Летом вся природа благоухает разными цветами. Малышу важно показать многообразие красивых, цветущих растений, приучить к бережному обращению с ними.

Лето благоприятная пора также для закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Лето дает больше возможностей для совместных занятий, что способствует закреплению дружеских и доверительных отношений с родителями. Сделайте так, чтобы лето запомнилось и вам и ребенку.

Найдите время, чтобы вместе:

- Запустить воздушного змея
- Половить бабочек сачком
- Поудить рыбку
- Изготовить замок из песка
- Сделать ветряные вертушки
- Построить шалаш
- Встретить рассвет

Лето для детей таит в себе богатые возможности, о которых можно мечтать в иное время года. Летом родители должны не только гулять с ребенком, а сочетать игры и прогулки с ненавязчивым обучением.

В дошкольном возрасте у детей формируется образ “телесного я”: они начинают осознавать свое тело, учатся управлять им, поэтому нужно использовать возможность проводить время вне дома для активного сенсомоторного развития.

**Подвижные игры** способствуют развитию крупной моторики детей, формированию навыков общения.

**Игры с предметами:** игры с мячом , со скакалкой позволяют совершенствовать навыки зрительно- двигательной координации.

**Игры с водой** успокаивают, эмоционально разгружают, дарят положительные эмоции, способствуют физическому развитию и закаливают.

**Игры с песком** развивают у ребенка фантазию, воображение, восприятие, позитивно влияют на эмоциональное состояние ребенка, способны стабилизировать эмоциональное самочувствие. Манипуляции с песком, как с мокрым, так и с сухим, успокаивают импульсивных, чересчур активных детей и раскрепощают зажатых, скованных и тревожных деток. Также игры с песком полезны для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений. Все это напрямую связано с развитием речи, мышления, внимания, наблюдательности, воображения, памяти.

Можно проявить немного фантазии и тогда и дети и родители будут еще долго вспоминать насыщенные летние деньки, проведенные с радостью и пользой.