

Консультация для родителей **Как сформировать высокую самооценку у ребенка**

Подготовил педагог- психолог
МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр - детский сад № 217»
Казьмина Л.А.

Большинство психологов считает, что именно в первые пять лет у ребенка в основном формируется структура личности, закладываются основы Я-концепции (системы представлений о себе как об индивидуальности). Именно в семье ребенок обнаруживает, любят ли его, принимают ли таким, каков он есть, сопутствует ли ему успех или неудача. Окружающий мир становится для ребенка либо приветливым, располагающим к доверию, либо враждебным.

Формирование низкой самооценки

Родители заведомо снижают самооценку малыша, когда пытаются поставить его в зависимое, подчиненное положение. Им хочется, чтобы он умел подстраиваться, не конфликтовал бы со сверстниками, был полностью зависим от взрослых в повседневной жизни. Ребенок становится психологически неуравновешенным, он не доверяет окружающим, ему явно не хватает ощущения, что он ценен.

Формирование средней самооценки

У детей со средней самооценкой родители обычно занимают покровительственную, снисходительную позицию. Уровень притязаний таких родителей не очень высок. Скромные цели позволяют им принимать своих детей такими, какие они есть, проявлять терпимость к их поведению. В то же время различные самостоятельные действия детей вызывали у них тревогу. Дети таких родителей очень зависимы оттого, что думают по их поводу другие люди.

Формирование высокой самооценки

В семье, где у детей формируется высокая самооценка, матери в подавляющем большинстве удовлетворены взаимоотношениями детей с отцом, в семье – ясные отношения, определены приоритеты, распределена ответственность. Обычно один из родителей принимает основные решения, с которыми соглашается вся семья, все относятся друг к другу дружелюбно и искренне. Ребенок видит, что родителям обычно сопутствует успех, он тоже приучается настойчиво и успешно решать встающие перед ним в повседневной жизни задачи, так как чувствует уверенность в своих силах. Его все время поддерживают и одобряют.

Ребенок с высокой самооценкой привыкает постоянно испытывать свои возможности, узнавая и признавая свои сильные и слабые стороны.