

# Консультация для родителей

## Педикулез и его профилактика

Подготовила: медицинская сестра ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 7 города Краснодара», Бойченко С.В.

**Педикулез** – это заболевание, которое провоцируют вши. Головные вши паразитируют чаще всего в волосах и питаются кровью. На протяжении своего жизненного цикла вошь проходит 3 стадии развития: яйцо, более известное в народе как «гнида», личинка и половозрелая вошь. Взрослая особь живет в среднем от 25 до 35 суток, а каждая самка ежедневно откладывает по 4 яйца в день.

Головные вши могут существовать и вне человеческого тела в течение суток.

В ранки от укусов насекомых и расчески может попасть опасная инфекция. Вредители мешают ребенку спать, делают его рассеянным и нервным.

Памятка для родителей по профилактике педикулеза содержит массу полезной информации, которая подскажет, как вылечить и предупредить неприятное заболевание.

Первый признак того, что у ребенка вши – это ощущение зуда на поверхности головы, что сигнализирует о том, что ребенку следует тщательно осмотреть голову. Редко можно увидеть самих вшей, но вот гниды (яйца вшей) заметить легко. Они имеют овальную форму, серовато-белый цвет, размер с кунжутное семечко, прикрепляются к основанию волоса, их тяжело смыть или сдуть. Следует успокоить ребенка, что бы он не стеснялся и не стыдился, а также не испытывал чувства вины за случившееся. Объясните крохе, что такое вши и каким образом вы будете проводить лечение. К данной проблеме необходим спокойный подход, а достаточно эффективные средства лечения и борьбы с недугом можно найти в любой аптеке.

Если вы обнаружили у вашего ребенка вшей, то обязательно нужно поставить в известность педагогов и медиков данного учреждения.

Причины возникновения педикулеза

Заболевание особенно распространено в детских коллективах. Это связано с тем, что дети тесно контактируют с другими людьми и пользуются чужими личными вещами. Маленькой девочке нормально обменяться с подружкой расческой, заколкой или ободком. Интересно! Мальчики болеют педикулезом реже. Это из-за того, что их волосы намного короче и они меньше девочек обмениваются друг с другом расческами или головными уборами.

Вшей ребенок может подцепить в нескольких местах:

- в детских учреждениях;
- развлекательных центрах;
- во время купания в открытом водоеме.

Родители боятся, что сын или дочь может заразиться педикулезом от животных. Но эти страхи беспочвенны. Вошь живет только на человеке. Она перебегает от больного человека к здоровому. Сильнее всего эмигрируют насекомые во время жаркой погоды или физической активности своего носителя.

### Лечение педикулеза

Болезнь не может пройти самостоятельно. Паразитирующие на голове вши, будут увеличивать свою популяцию, так как размножаются паразиты стремительно. Укусы вшей провоцируют возникновение аллергии, дерматита, фурункулеза. И это еще не все, чем опасен педикулез. Они переносят ряд заболеваний, становятся причиной невнимательности ребенка, развития фобий. Участковый педиатр должен назначить ребенку специальное средство.

Применять их следует в соответствии с инструкцией и после консультации врача. Ведь

аптечные средства от вшей ядовиты и при неправильном применении могут вызвать ожог или сыпь.

На заметку! Средства убивают лишь живых особей. Гниды, прикрепленные к стержню волоса, остаются живыми. Через неделю из них появятся личинки. Поэтому может потребоваться повторная обработка.

Как вспомогательное средство используется гребень от вшей. Расческа позволяет удалить с волос мертвых насекомых и их яйца. Вычесывание гнид и вшей повторяют минимум четыре раза в день на протяжении двух недель. После процедуры вычесывания расческу необходимо вымыть с мылом и обдать кипятком.

#### **Что делать, если у ребенка обнаружился педикулез**

- родителям необходимо сделать следующее:
- поменять постельное белье ребенка.
- осмотреть волосы других членов семьи.

Обработать противопедикулезным средством мягкие игрушки и ковры. Одежду и постельные принадлежности чада следует менять каждый день до его выздоровления.

Стирать эти вещи лучше отдельно от других и с использованием высоких температур, чтобы точно уничтожить насекомых и их гниды. Если укусы присутствуют на теле, то стоит осмотреть детскую одежду. Платяная вошь может селиться в одежде и откладывать яйца в ее швах. При сильном заражении вшами волосы ребенка рекомендуется коротко подстричь.

На заметку! Полное сбривание волос моментально избавит ребенка от паразитов.

Головная вошь не сможет жить там, где ей не за что будет ухватиться.

#### **Профилактика педикулеза**

Вшивость рассматривают как болезнь людей, пренебрегающих правилами гигиены. Но даже чистоплотный ребенок не застрахован от заражения. Паразитам все равно, на каких волосах жить – грязных или чистых. Ведь их основное питание – это кровь.

#### **Профилактика педикулеза у детей состоит в следующем:**

1. Рассказывайте детям о причинах возникновения педикулеза.
2. Следите, чтобы чадо меняло нательное белье каждый день.
3. Проходитесь утюгом по швам на одежде.
4. Проводите осмотр волос раз в неделю.

Оберегайте своего ребенка от контактов с зараженными людьми. Родителям необходимо следить, чтобы сыновья были коротко подстрижены, а дочки имели аккуратную прическу. В целях профилактики заболевания можно вычесывать волосы специальным гребнем. Он удалит из волос забредших насекомых. Лавандовое масло, нанесенное на кожу за ушами, отпугнет паразитов. Наносить средство для профилактики педикулеза следует перед выходом из дома. Не стоит впадать в панику, если ребенок вернулся из лагеря или учебного учреждения со вшами. Аптечные препараты быстро уничтожат насекомых. Но не нужно забывать и о профилактике педикулеза. Заболевание можно предупредить, если не контактировать с зараженными людьми, не пользоваться чужими вещами и не давать в пользование свою расческу или головной