

# Как стать лучшими родителями для ребенка

## Двадцать девять советов родителям, которые помогут всесторонне подойти к воспитанию ребенка

Подготовила: воспитатель МБДОУ МО  
г. Краснодар «Центр - детский сад № 217» Зайцева И.В.

Быть родителями это прекрасный опыт для любой семейной пары, но в то же время это и нелегкий труд. В жизни бывают моменты, когда кажется, будто родительская миссия провалилась. Но все эти взлеты и падения являются закономерной частью «профессии» родителя. Победы и поражения на этом поприще помогают родителям становиться лучше. В данной статье представлены хорошие советы, которые действительно помогут вам справиться с наиболее распространенными проблемами процесса воспитания детей.

Здоровые отношения между вами и вашим ребенком поистине важны, поскольку они влияют на весь ход его жизни. Если у ребенка хорошие отношения с родителями, то он доверяет им, уважает и слушается их. И наоборот, если у ребенка натянутые отношения с родителями, он, скорее всего, будет игнорировать их мнение и перестанет им доверять.

### Двадцать девять лучших советов для родителей

Предмет воспитания детей изучен достаточно хорошо. Однако стандартных правил воспитания не существует так же, как не существует универсальных критериев определения хороших родителей. Тем не менее постоянное обучение и улучшение навыков воспитания еще никому не принесли вреда.

Изучите представленные советы о воспитании, и они помогут вам в сложных ситуациях, которые неизбежно случаются в воспитательном процессе.

#### 1. Ваш ребенок – ваша гордость

Вы должны быть благодарны судьбе за своего ребенка. Вы должны понимать, что в мире много людей, у которых нет возможности испытывать такое счастье. Они готовы все отдать за надежду стать родителями. Поэтому будьте счастливы от того, что Бог сделал вам такой замечательный подарок. Почувствуйте себя везунчиком и пусть ваш ребенок чувствует то же самое. Никогда не сожалейте о ребенке и не позволяйте ребенку испытывать подобные чувства.

#### 2. Никогда не сравнивайте своего ребенка с кем-либо

Сравнивать своего ребенка с кем-либо – это преступление, будь то друзья, родные или двоюродные братья и сестры, а также его сверстники. Нужно понимать, что каждый ребенок уникальнейший и особеннейший. У каждого ребенка свои мечты и амбиции, и обязанность родителей уважать стремления своих детей. Если к одному ребенку относятся хуже, чем к другому, он постепенно становится жертвой комплекса неполноценности и теряет уверенность в себе. Поэтому очень важно принимать детей такими, какими они есть, и пусть они осуществляют свои мечты так, как хотят.

#### 3. Никогда не прибегайте к жестокому наказанию

Ребенок перестает быть самим собой, если не совершает ошибки. Это не означает, что вы должны закрывать глаза на все его проступки. Но главная мысль заключается в том, что наказание или реакция на определенное поведение ребенка должны быть справедливыми и разумными. Ни при каких обстоятельствах не подвергайте ребенка физическому насилию! Помимо того что он потеряет уважение к вам, ребенок может вырасти жестоким или станет более агрессивным в своем поведении. Всегда находите другие варианты преподать ребенку хороший урок морали.

#### 4. Для объяснений используйте естественные последствия поведения ребенка

Сколько бы вы ни ругали, ни угрожали или ни наказывали своих детей за ошибки, они никогда не осознают своей вины. Лучший способ воспитания детей состоит в том, чтобы заставить их ощутить на себе естественные последствия их поведения. Если ребенок не держит свою комнату в порядке, не ругайте его и не проявляйте насилие. Позвольте наступить естественным последствиям. В такой обстановке вещи ребенка начнут теряться и пропадать, что сильно усложнит ему жизнь. Тогда он поймет, как важно содержать свою комнату в порядке. Хотя этот вариант требует времени, но урок, который получит ваш ребенок, будет гораздо более эффективным.

#### 5. Будьте родителем, когда это необходимо

Считается, что следует быть другом для своего ребенка. Действительно так, но это не должно никогда мешать вам оставаться родителем. Как родитель вы не должны игнорировать ошибки детей и оставлять без внимания их неправильные решения. Вы должны объяснять им, что хорошо, а что плохо. Не бойтесь сделать ребенку выговор, даже если при этом он сердится на вас. Лучше справиться с временным гневом, чем с ребенком, который встал на неверный путь. Поэтому, если того требует ситуация, вы должны проявить строгость.

#### 6. Помните о возрасте ребенка

Очень важно менять стиль воспитания по мере взросления ребенка. Относиться к ребенку-подростку как к малышу неправильно. «Нависать» над ребенком, следить за каждым его движением, быть «родителем-вертолетом», который кружит и кружит над ребенком, хорошо тогда, когда он еще младенец, но в более позднем детском возрасте такой стиль воспитания, безусловно, приведет к неприятным последствиям. По мере взросления каждый ребенок требует все больше и больше независимости. Не оставляйте эту потребность без внимания и предоставляйте ему соответствующее личное пространство. Даже если вам трудно изменить способ проявления заботы и любви к своему ребенку, помните, что воспитание в соответствии с его возрастом – это необходимость.

#### 7. Не слишком полагайтесь на мнение других людей

Как только вы стали родителем, все устремились к вам с различными советами и предложениями, о которых вы не просите. Но это не значит, что стоит следовать всему, что вам говорят. Нужно понимать, что у каждой семьи своя история и свои условия. То, что помогает в воспитании одного ребенка, может оказаться бесполезным для вас. Всегда стоит прислушиваться к советам других людей, но применять нужно только те из них, которые действительно подходят вам и вашему ребенку. Вы лучше знаете своих детей, и вам судить, что для них правильно, а что неправильно.

#### 8. Ваши действия говорят громче, чем слова

Многие родители говорят своим детям очень хорошие слова, но эти слова не всегда подкрепляются действиями. Это самая большая ошибка, которую вы можете совершить. Ваш ребенок редко следует тому, что вы говорите, но всегда следует тому, что вы делаете. Так что будьте осторожны, когда совершаете поступки на глазах ваших детей. Они быстро учатся и легко понимают все, что вы делаете. Даже если вы редко поступаете определенным образом, они все

запоминают и подражают вам. Поэтому сто раз подумайте о том, как вести себя при своем ребенке.

#### 9. Не топите детей в своей любви

Высшее качество родителя – это безусловная любовь и привязанность. Но необходимо определить границу, за которой ваша привязанность начинает портить ребенка. Замечено, что ребенок, о котором родители заботятся чрезмерно, становится избалованным и выходит из-под контроля. Поэтому обязательно нужно проявлять свою любовь, привязанность и заботу к детям, но в то же время необходимо учить детей правильным жизненным ценностям. Родители никогда не должны быть слишком терпимыми и безгранично задаривать своих детей материальными ценностями.

#### 10. Пусть ребенок чувствует себя в безопасности

Рядом с вами ребенок должен чувствовать себя в полной безопасности. Избегайте враждебной обстановки в доме. Дети часто боятся ссор и препирательств между родителями. В подобных ситуациях ваш малыш не только учится ругаться, при этом страдает его чувство безопасности. Расскажите ребенку, что различия во мнениях можно уладить мирным путем. В общем и целом, чувство принадлежности к семье должно сопровождать ребенка всегда.

#### 11. Слушайте, слушайте и еще раз слушайте

Это самый важный и один из лучших советов для родителей о воспитании детей. Старайтесь вступать в диалог со своими детьми и неизменно избегайте монологов. Слушайте и старайтесь понять страхи, сомнения и тревоги ваших детей, это их успокаивает. Будучи родителем, возьмите за правило проявлять интерес к тому, что делает ваш ребенок, а также к тому, что он говорит. Таким образом, если вы проявляете искренний интерес к ребенку и сопереживание, есть все шансы, что он доверит вам свои проблемы, а не обратится за помощью к друзьям или посторонним людям. Также, если вы хотите, чтобы ребенок слушал вас, вы должны прислушиваться к нему.

#### 12. Проводите достаточно времени со своими детьми

Если оба родителя работают, а ребенок остается в одиночестве или под присмотром няни, такая ситуация может стать проблемой. Ведь в этом случае родители проводят с ним очень мало времени. Поэтому, несмотря на напряженный рабочий график, постарайтесь уделять ребенку больше времени. Альтернативы родительскому вниманию не существует. Разговоры о повседневной жизни, прогулки на свежем воздухе или любая другая совместная деятельность творят чудеса в укреплении вашей связи с ребенком. Прикладывайте особые усилия, чтобы стать важной частью его жизни. В противном случае вы рискуете не заметить, как будут вырастать ваши дети, и впоследствии жалеть об упущенных моментах раннего периода их жизни.

#### 13. Сначала объясняйте, потом воплощайте

Родители вправе устанавливать дисциплинарные правила и меры воздействия за их нарушение и неповиновение. Но они часто забывают, что ребенок тоже имеет право требовать объяснений значения этих правил. Вы не должны навязывать ребенку свои правила, не объяснив, почему же они так необходимы. Надлежащие объяснения важности правил и последствий их нарушения помогут ребенку следовать им и снизят вероятность нарушения. Зачастую полезно согласовывать с ребенком то или иное правило поведения и учитывать его мнение, чтобы ребенок не нарушал это правило в будущем.

#### 14. Живите настоящим

Очень часто родители хотят, чтобы их дети выросли быстрее, а потом скучают по тем временам, когда дети были маленькими. Здорово, если вы живете сегодняшним днем и принимаете ребенка

исключительно в его нынешнем состоянии. Берите как можно больше от настоящего и наслаждайтесь каждым моментом, ведь он неповторим. Когда ваш ребенок еще маленький, пусть он ведет себя по-детски, но не стоит ожидать подобного поведения от совершеннолетнего юноши. Не торопите события, расслабьтесь.

#### 15. Перестаньте требовать уважения

Уважение это то, что всегда приходит естественно и его нельзя навязать. Поэтому, вместо того, чтобы призывать ребенка уважать вас, станьте достойным его уважения. Когда дети маленькие, родители – их единственный образец для подражания, а когда ребенок взрослеет и вступает во взаимоотношения с другими людьми, он начинает сравнивать вас с ними. Как родитель вы должны стать самым привлекательным человеком для вашего ребенка, тем самым вы заслужите его уважение.

#### 16. Помогайте ребенку оставаться самим собой

Позвольте вашему малышу исследовать и испытывать мир по-своему. Проявляя чрезмерную заботу, вы мешаете процессу взросления и становления его личности. Позвольте ему делать ошибки и учиться на них. Не принимайте решения за него, пусть ребенок сам выбирает из предоставленных вариантов и испытывает последствия своего выбора. При достижении определенного возраста ребенок неизбежно становится независимым. Но, вместо того чтобы ждать наступления этого момента, лучше с самого раннего возраста приучайте ребенка к независимости. При этом вы должны поддерживать его и с легким сердцем исправлять последствия неправильных решений.

#### 17. Станьте неотъемлемой частью жизни своего ребенка

Когда ваш ребенок младенец, вы знаете о его жизни все. Но как только он взрослеет, выходит из дома и начинает вести социальную жизнь, вы можете остаться на обочине. Не позволяйте этому случиться. Это не значит, что вы должны быть назойливыми, но вы всегда должны быть готовы принять участие в жизни ребенка. Как ответственный родитель, вы должны регулярно общаться с учителями ребенка, знать его друзей, его симпатии и антипатии, опасения и сомнения. Вы должны стать неотъемлемой частью жизни ребенка. Граница между предоставлением определенной свободы действий и полной независимостью очень тонка, но вы должны поддерживать баланс и соблюдать установленные границы.

#### 18. Доверяйте своей интуиции

Считается, что родительская интуиция никогда не подводит, особенно материнская. Между матерью и ребенком существует невидимая связь, поэтому всегда доверяйте своему «шестому чувству» и принимайте соответствующие меры. Многие родители усваивают этот урок довольно поздно и затем сожалеют, что в свое время не доверяли интуиции и не предпринимали соответствующих действий. Например, если вам кажется, что ребенок попал в плохую компанию, то в большинстве случаев вы правы. Вы должны реагировать немедленно, не дожидаясь дальнейших подсказок. При этом не опасайтесь гнева вашего ребенка. Верите вы или нет, но ваша интуиция всегда подскажет вам, что делать, и ваше право прислушиваться к ней или нет.

#### 19. Будьте готовы к худшему

Родители зачастую ожидают от своего ребенка только самого лучшего. Но порой их мнение может не совпадать с мнением ребенка. Родители часто пытаются реализовать собственные амбиции или неосуществленные мечты через своих детей. Но это может возложить на вашего ребенка груз неоправданных ожиданий. Пусть ребенок сам определяет собственные мечты и цели в жизни. Родителям следует лишь направлять его и ни в коем случае не навязывать собственное мнение. Поэтому будьте готовы к нежелательным проявлениям, но пока у ребенка есть ясное понимание и уверенность в жизненных приоритетах, вам не стоит слишком беспокоиться.

## 20. Будьте последовательным

Быть гибким не означает быть последовательным, однако эти понятия не совсем противоположны. Если вы устанавливаете дисциплинарные правила и часто меняете их, как вам вздумается, то вы не гибкий, не мягкий, вы непоследовательный. Непоследовательность ваших слов, мыслей и действий может дать ложный посыл вашему ребенку и запутать его. Вы должны придерживаться установленных правил игры. Как только вы начинаете отходить от них, ребенок может почувствовать, что эти правила не важны, и начать относиться к вам, как к набору бездоказательных правил. Вы проявляете гибкость, если меняете правила в исключительных случаях. Такая гибкость приемлема как вынужденная необходимость.

## 21. Ищите положительные моменты во всем

Большинство родителей слишком серьезно относятся к воспитанию. Но чем серьезнее вы относитесь к этому процессу, тем сложнее он становится. Эффективный совет о воспитании детей следующий: иногда важно просто расслабиться, перестать переживать и позволить событиям идти своим чередом. Попробуйте найти положительные моменты и забавные аспекты воспитания, иначе весь этот процесс станет скучным. Добавьте веселья в повседневные дела, тем самым вы внесете в свою жизнь оживление. Вы должны понимать, что ошибки не смертельны, а положительный настрой имеет большое значение для результатов воспитательного процесса.

## 22. Хвалите ребенка на людях, а ругайте наедине

Ударить ребенка или обругать его публично – это худшее, что с ним может произойти. Никогда так не поступайте. Всякий раз, когда вам нужно сделать замечание или выговор ребенку, оставайтесь с ним наедине. Если это происходит публично, самооценка ребенка тут же падает. Кроме того, когда вы ругаете ребенка, следует оставаться положительным и добрым, а не жестоким и серьезным. Ребенок очень чувствителен к таким ситуациям, и они могут довольно сильно повлиять на его психику. С другой стороны, если вы хотите похвалить ребенка за хорошую работу, всегда делайте это публично. Дети чувствуют себя счастливыми, если вы хвалите их перед друзьями, одноклассниками или старшими. Следуйте этому золотому правилу, и вы мгновенно приобретете уважение и доверие вашего ребенка.

## 23. Помогайте детям развивать социальные навыки

Если родители не могут привить детям правильные навыки общения и поведения, такие дети вырастают дурно воспитанными и остаются на обочине жизни. Ваша основная ответственность сделать ребенка социально адаптированным. С ранних лет прививайте ребенку навыки хорошего поведения и хорошие манеры. Если ребенок вырастает грубым и невежливым, основная причина этого – ненадлежащее воспитание. Таким образом, чтобы избежать обвинений в плохом воспитании своего ребенка, с детства учите его основам этикета и помогите развивать свои социальные навыки и улучшать соотношение социального и хронологического возраста.

## 24. Подростки требуют особой заботы

Подростковый возраст считается особенно сложным этапом воспитания детей, на котором от родителей требуется истинная забота и умение справляться с ними. Подростковый возраст также наиболее чувствителен, а значит, воспитание ребенка в этот период закладывает основы его будущего благополучия. При этом одинаково опасным будет слишком безразличное или чрезмерно покровительственное отношение к нему. Лучший способ стать хорошим родителем подростка состоит в том, чтобы позволить ему быть независимым и свободным, немного отстранившись и одновременно внимательно контролируя его поведение.

## 25. Будьте чрезвычайно терпеливы

Основным качеством любого родителя должно стать терпение. Альтернативы терпению не существует. Вы должны оставаться спокойным в любой утомительной ситуации и превозмогать свой гнев. На каждом этапе воспитания ребенка вам придется проходить тест на терпение, но как только вы овладеете этим искусством, вам станет гораздо легче воспитывать его. Всякий раз, когда вы оказываетесь на грани истерики и паники, говорите себе, что все проходит, пройдет и это.

#### 26. Оставайтесь расслабленным и спокойным

Если вы находитесь в состоянии стресса и впадаете в панику по пустяковым поводам, это так же влияет на вашего ребенка. Стресс в любой форме неприемлем как для вас, так и для вашего малыша. Спокойная обстановка в доме помогает ребенку развиваться эмоционально уравновешенной личностью.

#### 27. Показывайте пример

Будьте примером для своего ребенка. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был дисциплинированным, в первую очередь вы должны практиковать самодисциплину. Прежде чем поучать своего ребенка, сами сделайте что-то. Если вы уважаете окружающих вас людей, ваш ребенок также научится уважать их, наблюдая за вами. Если у вас хорошие взаимоотношения с друзьями, соседями, коллегами по работе, родственниками и родителями, ребенок примет у вас эту эстафету и будет вести себя соответствующим образом.

#### 28. Наладьте открытый канал связи с ребенком

Очень важно настроить четкий канал связи со своим ребенком. Даже когда он всего лишь грудничок, регулярно разговаривайте с ним, это поможет укрепить связь между вами. Разговор с малышом помогает ему развивать свою речь и словарный запас. Когда ваш ребенок повзрослеет, открытый канал связи поможет вам узнать и понять, что происходит в его душе. Вместо использования различных устройств и гаджетов для определения местонахождения вашего ребенка лучше поговорите с ним один на один. Среда, способствующая дискуссиям и диалогам, имеет первостепенное значение для того, чтобы ребенок стал более уверенным, защищенным и независимым.

#### 29. Верьте в своего ребенка

Родители готовы предоставить своему ребенку всю необходимую помощь. Но помните, что чрезмерная мягкость и потакание оказывают негативное влияние, так как ребенок становится слишком зависимым от вас. Такая зависимость мешает его эмоциональному и интеллектуальному развитию. Будет хорошо, если вы позволите ребенку самому справляться с заданиями, и даже если у него что-то не получится, он будет учиться на своих ошибках и неудачах. При этом не стоит забывать о своей роли руководителя и советчика. Пусть ребенок использует уроки, полученные сегодня, для того, чтобы исправлять собственные ошибки в будущем.