

## **Спортивное развлечение «Весёлые старты!»** в подготовительной группе №6

**Цель:** повышение социальной активности и укрепление здоровья дошкольников, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

### **Задачи:**

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать силовые качества и двигательную активность;
- воспитывать такие качества как товарищество, дисциплинированность, дружелюбие, честность.
- закреплять навыки выполнения спортивных циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом).

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Ведущий:** Под марш, на спортивную площадку входят две команды участников соревнований и встают друг против друга. Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые родители! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем спортивном развлечении – Весёлые старты!

Помериться силой, побегать, попрыгать

Зовем на площадку друзей.

Веселые старты нас ждут на площадке,

Спешите сюда поскорей.

**Ведущий** представляет жюри, дети садятся.

Слово представляется жюри (за каждое выполненное задание , та команда которая победит – получает флажок. В конце развлечения, жюри считает флажки – побеждает команда у которой больше флажков.

**Ведущий:** участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте, встречайте наши команды!!!

Команды приветствуют друг друга.

**Команда «Светлячок»**

Девиз: Хоть свет наш слаб и мы малы, но мы дружны и тем сильны.

**Команда «Улыбка»**

Девиз: Жить без улыбки ошибка, да здоровствует смех и улыбка!

**Ведущий:**

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем  
Вот, поэтому, ребятки,  
Будем делать мы разминку.

Все участники соревнований делают разминку: «Вперёд четыре шага, назад четыре шага!»

**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом, проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно, победить нам очень нужно!

### ***Эстафета 1 «Проведи мяч обручем!»***

Перед каждой стоит по три конуса, дети ведут мяч обручем, обходя «змейкой» конусы. Затем возвращаются на линию старта и передают мяч и обруч следующему участнику.

### ***Эстафета 2 «Не урони мяч!»***

Напротив каждой команды стоят мягкие модули, задача детей пробежать в парах не сбивая модули, приставными шагами, держа вдвоём один мяч прямыми руками.

**Ведущий:** давайте отдохнём. Загадывает загадки детям, по очереди каждой команде, за каждый правильный ответ, команда получает очко - флажок.

Он бывает баскетбольный,  
Волейбольный и футбольный.  
С ним играют во дворе,  
Интересно с ним в игре.  
Скачет, скачет, скачет, скачет!  
Ну конечно – это ... (мячик)

Воздух режет ловко-ловко,  
Палка справа, слева палка,  
Ну, а между них веревка,  
Это длинная ... (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,  
Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом,  
Так проходят .... (эстафеты)

Мы физически активны,  
С ним мы станем быстрыми, сильными.  
Укрепим мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт  
Нужен нам один лишь ... (спорт)

С ним можно весело играть.  
Катать его или вращать  
    ,Он похож на букву «О»,  
Круг, а внутри – ничего ... (обруч).

### **Подвижная игра «Хвостики!»**

Дети бегают в рассыпную по спортивной площадке, у каждого игрока «хвостик» (ленточка), капитаны команд, догоняют и вытаскивают «хвостики» у игроков. Выигрывает команда, чей капитан соберёт больше «хвостиков».

### **Эстафета 3 «Боулинг»**

Дети по очереди стреляют из водного пистолета в цель (кегли).

#### **Ведущий:**

Надо спортом заниматься,  
Надо, надо закаляться!  
Надо первым быть во всем,  
Нам болезни нипочём!

**Ведущий:** Вот и подошел к финалу наше развлечение «Веселые старты» Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники показали свою ловкость, силу и быстроту. А главное получили заряд бодрости и хорошего настроения.

**Ведущий:** А сейчас слово предоставляется жюри.

для подведения итогов и награждения победителей.